

Социально-бытовая адаптация

Кабинет социально-бытовой адаптации предназначен для восстановления функции верхних конечностей, формирования навыков самообслуживания у пациентов с повреждением головного или спинного мозга.

Перед началом занятий специалист по социально-бытовой адаптации оценивает навыки самообслуживания и мобильности с помощью современных международных тестов. Он определяет, достаточна ли сила рук для перемещения тела, оценивает способность передвигать предметы по поверхности стола, поднимать их с пола и перемещать на длину руки. Проверяет, участвуют ли пальцы в захвате и манипулировании предметами, может ли пациент держать авторучку, зажигать спичку, открывать бутылки; ощущает ли разницу в весе предметов. Специалист определяет имеющиеся возможности и, учитывая потребности пациента, дает рекомендации по адаптации жилья, подбирает технические средства реабилитации, способные облегчить процессы самостоятельной еды, питья, выполнения домашних работ, приспособления для ухода за телом.

Затем пациента обучают самостоятельно выполнять гигиенические процедуры, одевать и снимать одежду, обувь, питаться, пользоваться туалетом.

Зал адаптации к креслу-коляске: Для оценки уровня безопасного и эффективного пользования креслом-коляской проводят специальный тест, по результатам которого пациенты проходят курс занятий, который включает перемещение с кресла-коляски на кровать и обратно, перемещение с земли в кресло-коляску, подъем по пандусу с разным углом наклона, преодоление порогов, подъем и спуск по лестнице, умение ездить на балансе.

Практические занятия проводят сертифицированный инструктор и опытный консультант, который сам является пользователем кресла-коляски.

Восстановление функции кисти

В отделении работает отдельный ***кабинет кистевой терапии***, где проходят занятия по восстановлению мелкой моторики различными методами, включая работу на специальных тренажерах, групповые и индивидуальные занятия кистевой гимнастикой, формирование различных видов захвата.

Здесь представлен уникальный метод ***зеркальной терапии***, которая нацелена на восстановление функции парализованной руки при помощи «зеркальной иллюзии».

Тренажер ***реабилитационная перчатка «АНИКА»*** с биологической обратной связью, которая позволяет проводить реабилитацию пациентов в игровой форме.

Реабилитация инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата

Гидрокинезотерапия. Бассейн оборудован специальными поручнями, специальными снарядами и устройствами для спуска / подъема пациентов. Здесь специалисты проводят групповые и индивидуальные занятия лечебным плаванием и гимнастикой в воде. Вода создает дополнительные преимущества для тренировки - у пациентов улучшаются статодинамические функции, улучшается движение в суставах, уменьшается болевой синдром; восстанавливается ходьба. Водная среда положительно влияет на эмоциональный статус пациента.

Аппаратная реабилитация. Тренажер BALANCE-trainer совмещает безопасную вертикализацию пациента, тренировку баланса, равновесия и координации.

Индивидуальные настройки на тренажере позволяют проводить тренировку для мышц туловища и нижних конечностей, отрабатывать фазы шага. Благодаря программам биологической обратной связи, тренировки проходят в игровой форме, что повышает интерес к занятиям.

Велотренажер Terra Vital позволяет проводить тренировку у больных с выраженным неврологическим дефицитом для разработки как верхних, так и нижних конечностей. Благодаря разным программам, на тренажере можно выполнять педалирование пассивно, активно и активно-пассивно, причем, вклад пациента в работу виден на табло.

Велотренажер «SE – 1000» для тренировки верхних и нижних конечностей с регулируемой нагрузкой и оборудованный специальными прихватами для фиксации верхних конечностей у больных с ослабленной функцией кисти, велотренажеры фирмы Kettler для тренировки мышц нижних конечностей. Также в зале имеются: тренажер-степпер, использующийся для тренировки мышц нижних конечностей; «ИМИТРОН» для формирования функции ходьбы и укрепления мышц спины и корсета; кинезотерапевтический столик для тренировки функции кисти.

В этом зале установлены ***кинезиотерапевтические установки «ЭКЗАРТА»*** - подвесные системы, которые уравнивают тело в гравитационном поле и дают возможность выполнять движения конечностями и корпусом, используя слабые мышечные сокращения. В результате пациент научается произвольно напрягать парализованные мышцы.

Программы нейрореабилитации

Аудиовизуальный комплекс «Диснет-2» — программно-аппаратный комплекс для тестирования психологического состояния пациентов и проведения сеансов психологической разгрузки. Занятия на этом комплексе повысить устойчивость к стрессирующим воздействиям, улучшить регуляцию межполушарных взаимоотношений головного мозга.

Программный комплекс для коррекции когнитивных нарушений прост в использовании и позволяет улучшить память, внимание, познавательную деятельность у пациентов, перенёсших инсульт, ЧМТ, воспалительные заболевания головного мозга.

Комплекс методик профилактики и коррекции нарушений психического состояния человек на основе технологии функционального биоуправления с биологической обратной связью «Нейрокурс» работает с данными ЭЭГ, ЭМГ, ЭКГ, дыхания. Сами процедуры и формируемые в процессе занятий навыки оказывают оздоровительное влияние на человека.

Аппаратно-компьютерный комплекс биоакустической коррекции «СИНХРО-С» - инновационная методика, предусматривающая немедикаментозное лечение широкого спектра заболеваний, включая патологию головного мозга, заболевания невротического и психосоматического характера.