

Уникальное оборудование

Традиционно в декабре все мы, так или иначе, оглядываемся на прожитый год и оцениваем свои достижения. Не стал исключением и Новокузнецкий центр реабилитации инвалидов. За прошедший 2012 год в Центре была проведена обширная работа, было много сделано для развития реабилитационного направления, значительно усовершенствована техническая оснащенность.

Подробнее об успехах Центра мы попросили рассказать, заведующего нейрохирургическим отделением ФГБУ ННПЦ МСЭ и РИ Минтруда России – Евгения Валерьевича Филатова.

– Евгений Валерьевич, расскажите, какие именно новинки появились в Центре?

– Наши пациенты – это больные с повреждениями центральной, периферической нервной системы, и в процессе реабилитации они нуждаются не только в качественном медицинском уходе, но и в современном специальном оборудовании. *Для нас осень была щедра на техническое переоснащение – мы открыли зал аппаратной реабилитации, приобрели ряд уникальных реабилитационных комплексов для больных с нарушениями функций центральной нервной системы.*

– Вы сказали «ряд комплексов», какое же оборудование появилось в Центре?

– В практике нейрореабилитации у пациентов с нарушениями функций движения после различных повреждений головного, спинного мозга, перенесенного инсульта мы успешно применяем различные реабилитационные комплексы с биологической обратной связью (БОС). Теперь пациенты на базе нашего Центра имеют возможность испытать на себе достижения современного медицинского оборудования, а именно таких комплексов как «THERA-vital», «Balance trainer», «Экзарта», нейро-ортопедический пневмокостюм «Атлант».

– Какова функция этого оборудования?

– *Костюм «Атлант»* облегчает процесс ходьбы, уменьшает физическую нагрузку, за счет чего пациенту легче воспроизвести правильные движения. Аппарат

«THERA-vital» с компьютерным обеспечением и обратной связью позволяет осуществлять как активные, так и пассивные тренировки на руки и ноги. С его помощью больная конечность повторяет движения здоровой и обучается правильно их совершать. Пациент имеет возможность совершать движения как вперед, так и назад, в режиме он-лайн видит свои успехи. А медицинский персонал может своевременно регулировать нагрузку.



Костюм «Атлант»

«*Balance trainer*» – единственный в городе, с его помощью наращивается стабильность в области туловища и поясницы, осуществляется подготовка больных к самостоятельной ходьбе. За счет надежной системы фиксации снижается страх падения. Занятия на нем проходят в игровой форме: пациент, совершая наклонные движения корпусом, направляет компьютерного героя собирать яблоки, играть в теннис.

Эффективность занятий очень высокая. К примеру, сейчас в Центре проходит реабилитацию Сергей.



«Balance trainer»

Во многом благодаря своим усилиям и занятиям на «Balance trainer» он начал самостоятельно ходить после нескольких лет передвижения только в кресле-коляске.

– Я знаю, что в этом году Центр приобрел единственный в Сибирском регионе уникальный кинезиотерапевтический комплекс «Экзарта». Расскажите о нем.



Комплекс «Экзарта»

– Сущность методики заключается в воздействии на центральную нервную систему через активизацию системы глубоких мышц, обеспечивающих стабилизацию крупных суставов. За счет тренировки в трех плоскостях (3D тренировка), упражнений с нестабильной опорой и в закрытой кинематической цепи восстанавливается мышечная память, тренируются функцио-нальные образы

движений, необходимых в повседневной жизни. Наши пациенты, отмечают эффективность занятий на комплексе «Экзарта» практически после первого раза. Например, Галину, вдохновляет, что здесь она самостоятельно совершает движения, без помощи инструктора и что у нее уже на второй день занятий появилось ощущение напряжения мышц, заметно выросла подвижность и функциональность туловища.

– На Ваш взгляд, в чем преимущества этих комплексов?

– Конечно, занятия на этих комплексах требуют от пациентов больших физических усилий, и, выражаясь словами основоположника кинезиотерапевтических методик нашего Центра Потехина Леонида Дмитриевича, – ежедневной работы на уровне мастера спорта». Но благодаря тому,



что занятия проходят в игровой форме, формируется положительный эмоциональный фон и спортивный азарт, что, несомненно, улучшает результаты и мотивирует к дальнейшим тренировкам.

– А с точки зрения методики лечения что-нибудь изменилось?

– Параллельно с техническим оснащением Центра активно ведется и научно-методическая работа. Наши специалисты в части методологии лечения больных с тяжелыми повреждениями позвоночника с использованием перечисленных комплексов – практически первопроходцы. Пациенты Центра нуждаются в индивидуально разработанных методиках, адаптированных под тяжесть и особенность протекания заболевания каждого. Таким образом, каждый день мы кропотливо работаем, чтобы адаптировать научную теорию в практический подход к реабилитации больных с нарушениями функций центральной нервной системы.

Анна Ромакина.

По материалам газеты «Медицинская жизнь Новокузнецка». – 2012. - № 12 (13).