

**Измеритель независимости
при повреждениях
спинного мозга**

**SCIM III
(Spinal Cord Independence
Measure III)**

SCIM III (Spinal Cord Independence Measure III)

«Измеритель независимости при повреждениях спинного мозга»

- Шкала инвалидности, разработанная специально для изучения способности пациентов с повреждением спинного мозга самостоятельно (независимо) выполнять базовые действия повседневной жизнедеятельности.
- Было поочерёдно разработано три версии SCIM (I-III), которые оценивают следующее?
 - 1) Самообслуживание (приём пищи, уход за собой, мытьё, одевание)
 - 2) Дыхание и управление сфинктером
 - 3) Мобильность (в кровати и перемещения в/вне помещения)

Домен МКФ: Активность – Подкатегория: Самообслуживание

Инструкции по применению и скорингу:

Применение:

- SCIM III относится к категории клинических опросников; заполняется медицинским персоналом.
- Обычно на заполнение уходит 30-45 минут. Клиницист или медицинский сотрудник оценивает активность пациента по заданным критериям эффективности функционирования. В идеале оценка ставится при непосредственном наблюдении за выполнением перечисленных действий пациентом. Тем не менее, допускается использование опроса больного или ухаживающего, истории болезни и консультация врача.

Скоринг:

- Результаты находятся посредством сложения баллов всех пунктов, которые составляют общий балл (от 0 до 100), и/или сложением баллов субшкал (самообслуживание: 0-20; дыхание и управление сфинктерами: 0-40; мобильность: 0-40).
- Категории чувствительности (отклика) пунктов разнятся от пункта к пункту, варьируясь от 0-2 до 0-15.

«Измеритель независимости при повреждениях спинного мозга»

САМООБСЛУЖИВАНИЕ

1. Питание (нарезание, открывание контейнеров, наливание, поднесение пищи ко рту, удерживание полной чашки)

--	--	--	--	--	--

0. Потребность в парентеральном питании, питании через гастростому либо в полной помощи при пероральном питании

1. Требуется частичная помощь при приёме пищи и/или при питье, либо при использовании специальных вспомогательных приспособлений

2. Самостоятельный приём пищи; потребность в специальных вспомогательных приспособлениях или помощи при нарезке пищи и/или наливании и/или открывании контейнеров/ёмкостей

3. Самостоятельный приём пищи и питье; не требуется помощь или специальные вспомогательные приспособления

2. Купание (намыливание, мытьё, вытирание тела и сушка головы, пользование водопроводным краном) **А – верхняя часть тела, В – нижняя часть тела**

--	--	--	--	--	--

А. 0. Требуется помощь во всём

1. Требуется частичная помощь

2. Самостоятельное мытьё с использованием специальных вспомогательных устройств или приспособлений (поручни, стулья) (СВУП)

3. Самостоятельное мытьё; не требуются СВУП (не для здоровых людей)

В. 0. Требуется помощь во всём

1. Требуется частичная помощь

2. Самостоятельное мытьё с использованием СВУП

3. Самостоятельное мытьё; не требуются СВУП

3. Одевание (одежда, обувь, постоянные ортезы: надевание, ношение, снятие)

А. 0. Требуется помощь во всём

--	--	--	--	--	--

1. Требуется частичная помощь с одеждой без пуговиц, молний или шнурков (ОБПМШ)

2. Самостоятельность с ОБПМШ; требуются СВУП

3. Самостоятельность с ОБПМШ; не требуются СВУП; требуется помощь только с одеждой с пуговицами, молниями или шнурками (ПМШ)

4. Надевание любой одежды самостоятельно; не требуются СВУП

В. 0. Требуется помощь во всём

--	--	--	--	--	--

1. Требуется частичная помощь с ОБПМШ

2. Самостоятельность с ОБПМШ; требуются СВУП

3. Самостоятельность с ОБПМШ; не требуются СВУП; требуется помощь только с одеждой с ПМШ

4. Надевание любой одежды самостоятельно; не требуются СВУП

4. Личная гигиена (умывание, чистка зубов, расчёсывание, бритьё, нанесение макияжа)

--	--	--	--	--	--

- 0. Требуется помощь во всём
- 1. Требуется частичная помощь
- 2. Самостоятельное выполнение гигиенических процедур при помощи СВУП
- 3. Самостоятельное выполнение гигиенических процедур без помощи СВУП

Самообслуживание. Промежуточный итог (пределы 0-20 баллов)

--	--	--	--	--	--

ДЫХАНИЕ И УПРАВЛЕНИЕ СФИНКТЕРАМИ

5. Дыхание

--	--	--	--	--	--

- 0. Требуется трахеостомическая трубка (ТТ) и постоянная или периодическая вспомогательная вентиляция (ПВВ)
- 2. Самостоятельное дыхание с ТТ; необходим кислород, значительная помощь при кашле и уходе за ТТ
- 4. Самостоятельное дыхание с ТТ; необходима незначительная помощь при кашле и уходе за ТТ
- 6. Самостоятельное дыхание без ТТ; необходим кислород, значительная помощь при кашле, неинвазивная масочная вентиляция или ПВВ
- 8. Самостоятельное дыхание без ТТ; требуется небольшая помощь или стимуляция кашля
- 10. Самостоятельное дыхание; помощь и дополнительные приспособления не требуются

6. Управление сфинктером – Мочеиспускание

--	--	--	--	--	--

- 0. Постоянный катетер
- 3. Объем остаточной мочи (ООМ) > 100 см³; нет постоянной или вспомогательной периодической катетеризации
- 6. ООМ < 100 см³ или периодическая самокатетеризация; необходима помощь при применении индивидуальных средств для дренажа (катетеров, уропрезервативов, урологических прокладок)
- 9. Периодическая самокатетеризация; самостоятельное использование наружных индивидуальных средств для дренажа
- 11. Периодическая катетеризация; большие перерывы между катетеризациями; индивидуальные средства для дренажа не применяются (уропрезервативы, урологические прокладки)
- 13. ООМ < 100 см³; необходимы только индивидуальные средства для наружного дренажа (уропрезервативы, урологические прокладки); помощь не требуется
- 15. ООМ < 100 см³; наружные индивидуальные средства для дренажа не используются (катетеры, уропрезервативы, урологические прокладки)
- Другое (описать)

7. Управление сфинктером – Дефекация

--	--	--	--	--	--

0. Непостоянный или очень редкий стул (реже одного раза в 3 дня)
5. Постоянный стул, требуется помощь (например, для введения суппозитория); редкие случаи полного или частичного недержания стула (реже 2 раз в месяц)
8. Постоянный стул, помощь не требуется; редкие случаи полного или частичного недержания стула (реже 2 раз в месяц)
10. Постоянный стул; помощь не требуется; недержания стула нет

8. Пользование туалетом (интимная гигиена, снятие/надевание одежды до/после посещения туалета, использование пеленок, туалетной бумаги и подгузников)

--	--	--	--	--	--

0. Требуется помощь во всём
1. Требуется частичная помощь; не может сам себя мыть, не может пользоваться туалетной бумагой
2. Требуется частичная помощь; моется самостоятельно, может пользоваться туалетной бумагой
4. Выполнение всех задач в туалете самостоятельно, но требуются специальные вспомогательные устройства (например, поручни)
5. Выполнение всех задач в туалете самостоятельно; не требуются специальные устройства

Дыхание и управление сфинктерами. Промежуточный итог (пределы 0-40 баллов)

--	--	--	--	--	--

МОБИЛЬНОСТЬ (в комнате и в туалете)

9. Мобильность в кровати и действия для профилактики пролежней

--	--	--	--	--	--

0. Потребность в помощи во всех действиях: поворот верхней части тела в кровати, поворот нижней части тела в кровати, переход в сидячее положение в кровати, при помощи вспомогательных устройств или приспособлений либо без них, но без применения электрического оборудования
2. Выполнение одного из действий без всякой помощи
4. Выполнение двух или трех действий без всякой помощи
6. Выполнение всех действий в кровати и действий по предотвращению пролежней самостоятельно

10. Перемещение: с кровати на кресло-коляску (блокировка кресла-коляски, подъём опоры для ног, регулировка и удаление подлокотников, перемещение, подъём ног)

--	--	--	--	--	--

0. Требуется помощь во всём
1. Требуется частичная помощь и/или присмотр, и/или специальные вспомогательные устройства или приспособления (например, скользящая доска)
2. Самостоятельно (либо нет потребности в кресле-коляске)

11. Перемещение: кресло-коляска – прикроватный туалет (если используется кресло-туалет: перемещение на него и обратно; если используется обычное кресло-коляска: блокировка кресла-коляски, подъём опоры для ног, удаление и регулировка подлокотников, перемещение, подъём ног)

--	--	--	--	--	--

0. Необходима помощь во всём
1. Требуется частичная помощь и/или присмотр, и/или специальные вспомогательные устройства или приспособления (например, поручни)
2. Самостоятельно (либо нет потребности в коляске)

МОБИЛЬНОСТЬ (в помещении и на улице, по ровной поверхности)

12. Передвижение в помещении

--	--	--	--	--	--

0. Требуется помощь во всём
1. Требуется кресло-коляска с электроприводом либо частичная помощь в ручном управлении креслом-коляской
2. Самостоятельное передвижение на кресле-коляске с ручным управлением
3. Требуется присмотр во время ходьбы (со вспомогательными средствами или приспособлениями для ходьбы либо без них)
4. Ходьба при помощи опорных ходунков или костылей (покачивания)
5. Ходьба с костылями или двумя тростями (с перекрёстным распределением нагрузки)
6. Ходьба с одной тростью
7. Требуется только ортез ноги
8. Ходьба без технических средств реабилитации (ТСР)

13. Передвижение на короткие дистанции (10-100 метров)

--	--	--	--	--	--

0. Требуется помощь во всём
1. Требуется кресло-коляска с электроприводом либо частичная помощь в ручном управлении креслом-коляской
2. Самостоятельное передвижение на кресле-коляске с ручным управлением
3. Требуется присмотр во время ходьбы (со вспомогательными устройствами или приспособлениями либо без них)
4. Ходьба при помощи опорных ходунков или костылей (покачивания)
5. Ходьба с костылями или двумя тростями (с перекрёстным распределением нагрузки)
6. Ходьба с одной тростью
7. Требуется только ортез ноги
8. Ходьба без ТСР

14. Передвижение на улице (более 100 метров)

--	--	--	--	--	--

0. Требуется помощь во всём
1. Требуется кресло-коляска с электроприводом либо частичная помощь в ручном управлении креслом-коляской

2. Самостоятельное передвижение на кресле-коляске с ручным управлением
3. Требуется присмотр во время ходьбы (со вспомогательными устройствами или приспособлениями либо без них)
4. Ходьба при помощи опорных ходунков или костылей (покачивания)
5. Ходьба с костылями или двумя тростями (с перекрёстным распределением нагрузки)
6. Ходьба с одной тростью
7. Требуется только ортез ноги
8. Ходьба без ТСР

15. Подъём и спуск по лестнице

--	--	--	--	--	--

0. Не в состоянии подниматься или спускаться по ступенькам
1. Преодоление хотя бы 3-х ступеней (подъём и спуск) с посторонней помощью или под присмотром
2. Преодоление хотя бы 3-х ступеней (подъём и спуск) с опорой на перила и/или костыль или трость
3. Преодоление хотя бы 3-х ступеней без посторонней помощи и без присмотра

16. Перемещение: с кресла-коляски в автомобиль (перемещение до автомобиля, блокировка кресла-коляски, удаление подлокотников и подножки, пересадка в автомобиль и из автомобиля, перемещение кресла-коляски в автомобиль и из автомобиля)

--	--	--	--	--	--

0. Требуется помощь во всех действиях
1. Требуется частичная посторонняя помощь и/или присмотр, дополнительные вспомогательные устройства или приспособления
2. Самостоятельное перемещение; не требуются вспомогательные приспособления (или не требуется кресло-коляска)

17. Перемещение с пола на кресло-коляску

0. Требуется помощь
1. Самостоятельное перемещение с помощью вспомогательных приспособлений или без (или не требуется кресло-коляска)

Мобильность. Промежуточный итог (пределы 0-40 баллов)

--	--	--	--	--	--

ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ (0-100)

--	--	--	--	--	--