

ПРЕДИКТОР МОБИЛЬНОСТИ АМПУТАНТА

Имя: _____ Дата: _____

Адрес: _____ Почтовый индекс: _____

Пол: Жен. Муж. Дата рождения: _____ Возраст: _____

Ампутация: Левая Правая

Дата ампутации: _____

Уровень ампутации: _____

Причина ампутации: _____

Состояние контралатеральной конечности:

Анамнез:

Описание протеза: _____

- Гильза (культеприемная) - _____
- Крепление - _____
- Стопа - _____
- Компоненты - _____

Предварительная подгонка протеза: _____

Цели реабилитации / Ожидаемая мобильность: _____

ИНСТРУМЕНТ ОЦЕНКИ ПРЕДИКТОРА МОБИЛЬНОСТИ АМПУТАНТА

Amputee Mobility Predictor – Предиктор Мобильности Ампутантов (ПМА) – валидный инструмент для оценки детерминантов возможности передвигаться среди пациентов с ампутацией нижней конечности. Инструмент Amputee Mobility Predictor (AMP) разработан Advanced Rehabilitation Therapy, Inc. Полный текст статьи о разработке AMP размещён в журнале Archives of Physical Medicine and Rehabilitation и доступен по ссылке: [https://www.archives-pmr.org/article/S0003-9993\(02\)47460-6/fulltext](https://www.archives-pmr.org/article/S0003-9993(02)47460-6/fulltext).

Предварительные указания: Обследуемого усаживают на твердый стул высотой 40-50 см с ручками. Нижеописанные действия выполняются без протеза (ПМАбезПРО) или с протезом (ПМАПРО). Перед выполнением давайте обследуемому рекомендации по выполнению каждого задания или группы заданий. Пожалуйста, избегайте ненужных разговоров во время теста. Если обследователь или обследуемый не уверен в безопасном исходе какого-либо задания, это задание выполнять не следует. Делается только одна попытка на каждое задание. На проведение оценки отводится не более 2 дней.

Правая конечность: ЧС ТТ ВК ТФ ВБ интактная

Левая конечность: ЧС ТТ ВК ТФ ВБ интактная

<p>1. <u>Равновесие в положении сидя:</u> Сидеть прямо без опоры для спины, руки скрещены на груди, 60 сек.</p>	<p>– Не может самостоятельно сидеть прямо/вертикально в течение 60 сек. – Может самостоятельно сидеть прямо/вертикально в течение 60 сек.</p>	<p>= 0 = 1</p>	<p>_____</p>
<p>2. <u>Достигаемость в положении сидя:</u> Наклониться вперёд и ухватиться за линейку (эксперт держит линейку в 25 см от средней линии вытянутой руки к груди).</p>	<p>– Не предпринимает попытки – Не может ухватиться либо требуется опора для руки – Наклоняется вперёд и успешно хватается за предмет</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>
<p>3. <u>Перемещение со стула на стул:</u> 2 стула под углом 90°. Пациент может выбрать направление и пользоваться верхними конечностями.</p>	<p>– Не может выполнить задание либо нуждается в физической помощи – Выполняет задание самостоятельно, но неустойчиво – Выполняет самостоятельно, устойчиво и безопасно</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>
<p>4. <u>Подъём со стула:</u> Попросите пациента скрестить руки на груди и встать. Если он не способен этого сделать, то он может воспользоваться руками или вспомогательными приспособлениями.</p>	<p>– Не может выполнить задание без помощи (физическое ассистирование) – Выполняет задание, использует руки/вспомогательные приспособления – Выполняет задание без использования рук</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>
<p>5. <u>Попытки встать со стула:</u> (секундомер наготове) Если попытки в №4 предпринимались без рук, тогда позвольте пациенту предпринять ещё одну попытку без потери балла</p>	<p>– Не может выполнить задание без помощи (физическое ассистирование) – Требуется > 1 попытки – Может встать с 1 попытки</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>

<p>6. Вертикальное равновесие при резком подъёме: (первые 5с) Запускайте секундомер незамедлительно</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Неустойчиво (головокружение, перестановка ног, покачивание) = 0 – Устойчиво с использованием вспомогательных средств для ходьбы = 1 – Устойчиво без использования вспомогательных средств для ходьбы или другой поддержки = 2 	<p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p>	<p>_____</p>
<p>7. Вертикальное равновесие (30с): (секундомер наготове) Для пунктов № 7 и 8 первая попытка предпринимается без вспомогательных средств. Если необходима поддержка, обеспечьте её пациента после первой попытки.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Неустойчиво = 0 – Устойчиво, но с использованием вспомогательных средств для ходьбы или другой поддержки = 1 – Способен стоять без поддержки = 2 	<p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p>	<p>_____</p>
<p>8. Вертикальное равновесие на одной конечности/ноге: (секундомер наготове) Засеките продолжительность сохранения вертикального равновесия на каждой ноге по очереди (и на здоровой ноге, и на протезе)</p> <p>Оценивайте качество, не время <i>*Этот пункт не входит в версию АМРnoPRO</i></p> <p>Здоровая нога _____ секунда Протез _____ секунда</p>	<p style="text-align: center;">Нога без протеза</p> <ul style="list-style-type: none"> – Неустойчиво = 0 – Устойчиво, но с использованием вспомогательных средств для ходьбы или другой поддержки в течение 30с = 1 – Сохранение вертикального равновесия без поддержки в течение 30с = 2 <p style="text-align: center;">Нога с протезом</p> <ul style="list-style-type: none"> – Неустойчиво = 0 – Устойчиво, но с использованием вспомогательных средств для ходьбы или другой поддержки в течение 30с = 1 – Сохранение вертикального равновесия без поддержки в течение 30с = 2 	<p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p> <p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p>	<p>_____</p>
<p>9. Досыгаемость в положении стоя: Наклониться вперёд и ухватиться за линейку (Эксперт держит линейку в 25 см от средней линии вытянутой руки к груди).</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Не предпринимает попытки = 0 – Не может ухватиться либо требуется опора для руки = 1 – Наклоняется вперёд и успешно хватается за предмет без опоры = 2 	<p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p>	<p>_____</p>
<p>10. Тест «Толчок в грудь»: С максимально расставленными друг к другу ступнями эксперт 3 раза несильно толкает пациента ладонью в грудь (носки стоп при этом должны оторваться от пола)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Начинает падать = 0 – Шатается, хватается, удерживает равновесие либо пользуется вспомогательными средствами = 1 – Устойчив = 2 	<p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p>	<p>_____</p>
<p>11. Глаза закрыты: (при максимальной позиции #7) Потребность в опоре/поддержке оценивается как неустойчивость.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Неустойчив или хватается за вспомогательное приспособление = 0 – Устойчив без каких-либо вспомогательных приспособлений = 1 	<p>= 0</p> <p>= 1</p>	<p>_____</p>
<p>12. Поднимать предметы с пола: Поднять с пола карандаш, расположенный на расстоянии 25 см перед ступнями.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Не может поднять предмет и вернуться в положение стоя = 0 – Выполняет задание с некоторой опорой (стол, стул, вспомогательное средство для передвижения и т.д.) = 1 – Выполняет задание самостоятельно = 2 	<p>= 0</p> <p>= 1</p> <p>= 2</p>	<p>_____</p>
<p>13. Садиться:</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Небезопасно (неправильно оценивает дистанцию, падает на стул) = 0 	<p>= 0</p>	<p>_____</p>

<p>Попросите пациента скрестить руки на груди и сесть. Если пациент не способен это сделать, то он может воспользоваться руками или вспомогательными приспособлениями</p>	<p>– Пользуется руками, вспомогательными приспособлениями либо движения не плавные – Безопасно, движения плавные</p>	<p>= 1 = 2</p>	<p>_____</p>						
<p>14. Начало ходьбы: (сразу после того, как было сказано «пошёл»/«пошла» / «вперёд»)</p>	<p>– Любые колебания, неуверенность, неоднократные попытки – Никаких колебаний, неуверенности</p>	<p>= 0 = 1</p>	<p>_____</p>						
<p>15. Длина и высота шага: Дважды пройти отмеренное расстояние в 3,6м (туда и обратно). Необходимо дать четыре оценки или по два оценки (а. и б.) на каждую ногу.</p>	<p>а. Длина шага – Не может делать шаги длиной минимум 25 см – Может делать шаги длиной минимум 25 см</p> <p>б. Высота шага – Не может полностью отрывать ногу от пола без – Может полностью отрывать ногу от пола</p>	<p>= 0 = 1 = 0 = 1</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1259 461 1386 842">Протез</td> <td data-bbox="1394 461 1509 842">Здоровая нога</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>_____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>_____</td> </tr> </table>	Протез	Здоровая нога	_____	_____	_____	_____
Протез	Здоровая нога								
_____	_____								
_____	_____								
<p>16. Непрерывность шага</p>	<p>– Остановки и непоследовательность/ прерывистость шагов/ между шагами – Шаги кажутся непрерывными</p>	<p>= 0 = 1</p>	<p>_____</p>						
<p>17. Разворот: на 180° при возвращении к стулу.</p>	<p>– Не может повернуться, требуется вмешательство для предотвращения падения – Больше трёх шагов, но завершает задание без вмешательств – Не более трёх непрерывных шагов с или без вспомогательного приспособления</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>						
<p>18. Изменение темпа ходьбы: Четыре раза пройти расстояние в 3,6м с максимально возможной скоростью (темп может меняться от быстрого к медленному и от медленного к быстрому).</p>	<p>– Не может контролировать изменение темпа – Ассиметричное контролируемое увеличение темпа – Симметричное контролируемое увеличение темпа</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>						
<p>19. Перешагивание препятствия: Поместите на дорожку коробку высотой 10 см.</p>	<p>– Не может перешагнуть коробку – Спотыкается, прерывается при перешагивании – Не прерываясь перешагивает коробку</p>	<p>= 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>						
<p>20. Ступени (должно быть как минимум 2 ступени): Попытайтесь подняться и спуститься по этим ступеням, не держась за перила. При необходимости без сомнений позволяйте пациенту держаться за перила. Безопасность на первом месте: если эксперт чувствует, что есть какой-либо риск, то задание пропускается и ставится оценка 0.</p>	<p>Подъём – Неустойчив, не может выполнить – За раз поднимается на одну ступень обеими ногами по очереди либо держится за перила – Поднимается шаг за шагом, не держится за перила</p> <p>Спуск – Неустойчив, не может выполнить – За раз поднимается на одну ступень обеими ногами по очереди либо держится за перила</p>	<p>= 0 = 1 = 2 = 0 = 1 = 2</p>	<p>_____</p>						

	– Поднимается шаг за шагом, не держится за перила		
21. Выбор вспомогательных приспособлений: Дополнительные очки за использование вспомогательных приспособлений, если таковые использовались в количестве двух и больше. Есть тестирование проводилось без протеза, то вспомогательное приспособление обязательно к использованию.	– Лежачий пациент – Кресло-коляска/ Параллельные брусья – Ходунки – Костыли (подмышечные или подлокотные) – Трость (прямая или четырёхопорная) – Никаких	= 0 = 1 = 2 = 3 = 4 = 5	

Общий балл ПМАбезПРО _____ /43
ПМАПРО _____ /47

Аббревиатуры: ЧС = частичная стопа; ТГ = транстибиальная; ВК = вычленение колена;
ТФ = трансфemorальная; ВБ = вычленение бедра

Тест: без протеза с протезом Наблюдатель: _____ Дата: _____

К–УРОВЕНЬ (конвертирован с балла AMP)

AMPnoPRO K0 (0-8) K1 (9-20) K2 (21-28) K3 (29-36) K4 (37-43)

AMPPRO K1 (15-26) K2 (27-36) K3 (37-42) K4 (43-47)

Классификация К	Показатель ПМА-ПРО	Показатель ПМАбезПРО	Ключевые задания ПМА
К0	N/A	0-8	Пункты 1,2,3,4,5,6,7 <ul style="list-style-type: none"> • Способен сидеть или стоять без труда.
К1	15-26	9-20	Пункты 4,6,7,9,10,13,14 <ul style="list-style-type: none"> • Способен вставать. • Умеренное равновесие в положении стоя. • Не может перемещать центр массы через [BOS]. • Начинает ходьбу, возможно, колеблется. • Пользуется вспомогательным устройством. • Вероятно, низкая выносливость.
К2	27-36	21-28	Пункты 7,9,10,15,16,17 <ul style="list-style-type: none"> • Способен сохранять равновесие в положении стоя. • Способность к ограниченному перемещению центра массы через BOS. • Способен сохранять равновесие при содействии, когда его толкают. • Способен сделать полный шаг хотя бы одной стопой • Поддерживает непрерывность шага и может выполнить поворот за 3 шага без вмешательства.
К3	37-42	29-36	Пункты 9,10,12,15,16,17,19,20 <ul style="list-style-type: none"> • Способен сохранять равновесие стоя на одной ноге. • Способен перемещать центр массы через [BOS] без труда. • Способен сохранять равновесие без содействия, когда его толкают в грудь. • Способен изменять центр массы и корректировать без труда. • Походка характеризуется равными шагами, хорошей непрерывностью, переменным ритмом. • Способен независимо разворачиваться менее чем за 3 шага. • Способен переступать через препятствия и подниматься по лестнице.
К4	43-47	37-43	Пункты 9,15,16,17,18,19,20 <ul style="list-style-type: none"> • Способен сохранять равновесие стоя на любой ноге. • Способен выполнять большинство заданий на высочайшем уровне с хорошим равновесием. • Походка симметричная, способен четко варьировать ритм и независимо преодолевать повороты и препятствия и проходить по лестницам.

Таблица 1. Определения классификации MFCL

К0	Функциональный уровень 0	Пациент не обладает способностью и потенциалом безопасно передвигаться или перемещаться ни при содействии, ни без содействия, и протез не повысит его качество жизни и мобильность.
К1	Функциональный уровень 1	Пациент обладает способностью или потенциалом пользования протезом для перемещений или передвижения по ровным поверхностям с неизменным ритмом. Типично для пациента, ограниченно или неограниченно передвигающегося по дому.
К2	Функциональный уровень 2	Пациент обладает способностью или потенциалом передвижения со способностью преодолевать невысокие средовые барьеры, такие как обочины тротуаров, лестницы и неровные поверхности. Типично для пациента, ограниченно передвигающегося в обществе.
К3	Функциональный уровень 3	Пациент обладает способностью или потенциалом передвижения с переменным ритмом. Типично для пациента, передвигающегося в обществе и способного преодолевать большинство средовых барьеров. Может заниматься профессиональной, лечебной или лечебно-физкультурной деятельностью, требующей пользования протезом не только для простого передвижения.
К4	Функциональный уровень 4	Пациент обладает способностью или потенциалом передвижения за рамками элементарных навыков передвижения, демонстрирует высокие уровни воздействия, стресса или энергии. Типично для протезных требований ребенка, активного взрослого или атлета.