

КОРОНАВИРУС COVID – 19

ИНФОРМАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА



Коронавирус COVID-19 вызывает заболевание, которое может негативно повлиять на дыхательную систему человека

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ



ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЁМ
(кашель, чихание, слюна)



КОНТАКТНО-БЫТОВЫМ ПУТЁМ
(через рукопожатия, предметы обихода)

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ
(сухой/с небольшим количеством мокроты)



ОДЫШКА,
ощущение сдавленности в грудной клетке



ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

Стопкоронавирус 8-800-2000-112

Единая горячая линия по Кузбассу
8-800-201-25-22

Роспотребнадзор 8-800-555-49-43

Минздрав России 8-800-2000-200

Контакт-центр ТФОМС
Кемеровской области 8-800-200-60-68

ООО «АльфаСтрахование-ОМС»
филиал «Сибирь» 8-800-555-1001

ООО «СК «Ингосстрах-М»
филиал в г. Кемерово 8-800-600-24-27,
(384-2) 75-59-29

ЕСЛИ У ВАС ПРИЗНАКИ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**



Оставайтесь дома



Вызовите врача
и следуйте назначенным
рекомендациям

Если вы **ПРИБЫЛИ**
или **КОНТАКТИРОВАЛИ**
с человеком, прибывшим из страны,
входящей в зону повышенного риска

- ✓ Оставайтесь дома
- ✓ Позвоните на горячую линию Стопкоронавирус: **8-800-2000-112**
- ✓ Строго следуйте всем указаниям

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Минимизируйте выходы на улицу



При выходе из дома используйте одноразовую медицинскую маску



Прикасайтесь к лицу, носу, рту, глазам только чистыми руками



Избегайте общения с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ



Часто проветривайте помещения, в которых находитесь



Мойте руки **ПРАВИЛЬНО** после возвращения с улицы, кашля или чихания – не менее 20 секунд



Ограничьте тесные объятия, поцелуи и рукопожатия



При чихании или кашле прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой



Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены



Регулярно дезинфицируйте гаджеты и оргтехнику

ОСОБЫЕ ГРУППЫ РИСКА



Люди старше 65 лет



Люди с хроническими заболеваниями (диабет, бронхиальная астма и пр.)



Люди с ослабленной иммунной системой

Внимательно следите за СМС-сообщениями от страховых медицинских организаций (СМО):

- ✓ Об изменениях сроков диспансеризации и профосмотров
- ✓ Об особенностях поведения для граждан из групп риска
- ✓ Об иных оперативных изменениях

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**